Interaktive Austestliste

Thema: Ich muss ständig meinen Nacken einrenken

2
Ausgewählte Aussagen

13 Obergruppen (A–M)
286 einzeln austestbare Aussagen

Alle öffnen | Alle schließen

A · Körperlich, anatomisch und biomechanisch
26 Aussagen · 0 ausgewählt — 0

B · Physiologisch, biochemisch und regenerativ
22 Aussagen · 0 ausgewählt — 0

C · Neurologisch und nervensystembezogen
20 Aussagen · 0 ausgewählt — 0

D · Emotional, psychisch und innere Muster
24 Aussagen · 0 ausgewählt — 0

E · Biografisch und entwicklungsbezogen
20 Aussagen · 0 ausgewählt — 0

F · Traumasensibel, Schutzreaktionen und Ressourcen — 0

+ ChatGPT fragen

Austestpfad 1

H14.6.6.5

Kinesiologische Muskelketten · Latissimus dorsi · Seitendifferenz der Muskelspannung

Austestpfad 2

M6.24.35.14

Schulterblätter · Haltungskontrolle · Schwierigkeiten mit muskulär unbelasteter Aufrichtung

Austestpfad 3

M6.34.6.24

Kiefer · Seitliche Unterkieferposition · Äußere Flügelmuskulatur

Eigene Beobachtungen und Ergänzungen:

+ ChatGPT fragen